



Välkommen till SM i maratonlöpning 2023

SM i maratonlöpning vid 2023 års adidas Stockholm Marathon.

STARTLISTA: Du hittar startlistan för SM på stockholmmarathon.se. Välj "Loppet" följt av "Startlista 2023". Filtrera genom att välja startnummer intervall. Nummer 1-150 är seedade män och 201-300 seedade kvinnor.

EGEN DRYCK: Lämnas vid Klocktornet på Stockholms Stadion kl 08.30–09.30 på tävlingsdagen. Märk flaskorna tydligt med ditt startnummer. Det finns en låda för varje vätskekontroll. Elitlöparens egen dryck kommer att placeras på ett separat bord direkt före borden med Enervit och vatten

VÄTSKEKONTROLLER

Totalt har vi 17 vätskekontroller. Vid vätskekontrollerna 1, 3, 12, 14 och 16 serveras endast vatten. Vid samtliga övriga vätskekontroller serveras även sportdrycken Enervit G Sport med apelsin smak på de första borden. På borden efter serveras vatten.

1. 3,8 km – Torsgatan
2. 5,5 km – Fleminggatan
3. 7,2 km – Stadshuset
4. 9,5 km – Skeppsbron
5. 12 km – Karlaplan
6. 13,7 km – Valhallavägen
7. 16,3 km – Djurgårdsbrunnsvägen
8. 18,2 km – Manillavägen
9. 21 km – Nordiska Museet
10. 23,3 km – Skeppsbron
11. 26 km – Magnus Ladulåsgatan
12. 28,4 km – Varvgatan
13. 30,6 km – Rålambshovsparken
14. 32,7 km – Fleminggatan
15. 34,5 km – Torsgatan
16. 37,4 km – Skeppsbron
17. 40 km – Karlaplan

LANGNING: Tävlade får endast ta emot vätska i anslutning till de 17 kontrollerna, 200 m före och efter varje officiell vätskekontroll. Tävlade som fått vätska på annan plats löper risk att diskvalificeras.

TRÄNARE/COACHER: Ackreditering för tränare/coacher fås på tävlingshotellet Scandic Star Hotell i Sollentuna, för de som bor där. Övriga hämtar sin ackreditering vid informationstålet på Östermalms IP mellan kl. 8-11. Ackrediteringen ger tränare/coacher tillgänglighet till Stadion, inklusive innerplan, samt banan.

OMBYTE: Seedade löpare byter om på Stockholms Stadion, i omklädningsrummen under Fondläktaren.

VÄRDESAKER: Lämnas in i domarrummet, i samma korridor som omklädningsrummen.

TÄVLINGSDRÄKT: Som tävlade i SM-klassen krävs det att man bär föreningens tävlingsdräkt. Den som inte gör det kan bli diskvalificerad.

NUMMERLAPP: Din nummerlapp skall bäras fullt synlig, fäst på bröstet, under hela loppet.

UPPVÄRMNING: Inne på Stockholm Stadion eller i Lill-Jansskogen. Samling vid Klocktornet kl 11.45 för avprickning och sen gemensam utgång till starten.

STARTTID: Loppet startar kl 12.00. Alla SM-löpare måste vara samlade bakom startlinjen senast kl 11.55. Starten sker på Lidingövägen utanför Östermalms IP.



FÖRSTA STARTGRUPP: Alla SM-löpare startar i första startgrupp tillsammans med de utländska elitlöparna.

FARTHÅLLNING. Det är inte tillåtet för en manlig deltagare att assistera kvinnliga deltagare i SM- och elitklassen genom att:

- agera farthållare
- utgöra vindskydd
- hämta dryck från vätskekontrollerna eller längs med banan
- på något annat sätt bistå enskild kvinnlig deltagare på bekostnad av övriga konkurrenter

Det är heller inte tillåtet att cykla på banan för tränare/coacher.

SKOR: Tävlingssocknas sulor (inkl ev inlägg) får inte överstiga 40 mm. World Athletics lista på godkända skor för landsväg finner du [HÄR](#) (uppdaterad 20 mars 2023). Kontroller kommer att genomföras.

DOPINGTEST: Ett antal löpare kommer efter loppet att kallas till dopingtest.

TÄVLINGSREGLER: Svenska Friidrottsförbundets och Internationella Friidrottsförbundet, WA:s tävlingsregler gäller. Det innebär förutom ovan skrivelser exempelvis att tävlande inte får medföra eller använda elektronisk utrustning som exempelvis mobiltelefon/musikspelare med hörlurar i tävlingsområdet och på banan.

Brott mot ovanstående kan medföra diskvalificering i SM-klassen och att eventuella prispengar inte betalas ut.

PRISUTDELNING: Prisutdelning för de tre främsta manliga och kvinnliga löparna i SM-klassen sker på innerplan, ca kl 15.00.

Hässelby SK och Spårvägens FK