

TERVETULOA VUODEN JUOKSUJUHLAAN LAUANTAINA 1. KESÄKUUTA

Lauantaina 1. kesäkuuta on 45:n adidas Stockholm Marathonin aika. Ensimmäinen lähtö on klo 12.00 ja toinen klo 12.10. Alempaa löydät kaiken informaation, mikä sinun on hyvä tietää ennen kisaa.

ADIDAS STOCKHOLM MARATHONIN EXPO LEJONHALLENISSA

NUMEROLAPPUJEN JAKO, KITBAG JA NÄYTTEILLEASETTAJAT

Tervetuloa kokemaan mahtava juoksuilmapiiri ja noutamaan kitbag -pussisi sekä numerolappusi adidas Stockholm Marathonin Exposta. Ota mukaan lähtölupasi puhelimestasi, kun haet numerolappuasi. Mikäli noudat jonkun ystäväsi numeron, tulee sinulla olla myös sen henkilön lähtölupa. Tiesitkö, että Expo on avoinna myös yleisölle? Voit siis ottaa mukaan perheesi, ystäväsi tai kollegasi ja nauttia expoilmapiiristä eikä Expossa ole laukkukieltoa. Haluamme kuitenkin kehottaa kaikkia vierailijoita välttämään laukkujen mukaan ottamista ja huomioikaa, että Expon turvallisuushenkilökunta voi tarkastaa laukun. Kiitos ymmärryksestäsi.

Varaa mielellään hieman tavallista enemmän aikaa Expoon voidaksesi hyödyntää yhteistyökumppaneidemme tarjouksia, kuunnellaksesi ohjelmaa näyttämöllä torstaista perjantaihin klo 16–19. Ohjelma julkaistaan Exposivuillamme viikkoa ennen kisaa. Expossa on suuri adidas -liike, josta voit ostaa jalkineita, vaatteita, lisävarusteita ja ulkopuolella on ruokarekkoja, joissa voit nauttia kahvia ja syödä ruokaa.

Ja jos sinulla on lapsia, jotka aikovat juosta Mini Marathonin 2. kesäkuuta, voit noutaa myös heidän numerolappunsa ja t-paidat Exposta. Sinä, joka noudat numerosi perjantaina voit vierailla myös Zeta Pastapartyssa Stadionilla klo 12–20. Saat pastaparty -lippusi Exposta ja mikäli paikkoja riittää myös muille, niin voit ostaa lipun Exposta.

Aukioloajat:

Torstai 30. toukokuuta klo 15-20

Perjantai 31. toukokuuta klo 10-21

Lauantai 1. kesäkuuta klo 8-11

Paikka: Lejonhallen, Östermalmin urheilukenttä.



Lauantaina 1. kesäkuuta on 45:n adidas Stockholm Marathonin aika. Ensimmäinen lähtö on klo 12.00 ja toinen klo 12.10. Alempaa löydät kaiken informaation, mikä sinun on hyvä tietää ennen kisaa.

Numerolaput ovat jaossa ainoastaan tänä aikana eikä niitä voi noutaa muulloin. Jos jotkin lähtöluvan tietosi ovat virheellisiä, ole ystävällinen ja korjaa ne lähettämällä sähköposti osoitteeseen resultat@marathongruppen.se. Mikäli haluat palvelua suomeksi, ota yhteyttä: suomi@marathongruppen.se.

Numerolappujen jaosta saat numerosi ja ison muovipussin (kitbag), jossa on itsekiinnittyvä etiketti sinun lähtönumerollasi varustettuna, jota tulee käyttää, kun jätät vaihtovaatteesi ja arvoesineesi Östermalmin kentälle. Pussi sisältää myös tuotteita adidas Stockholm Marathonin yhteistyökumppaneilta.

HUOMIOI NUMEROLAPUSTA:

Se on henkilökohtainen eikä sitä saa luovuttaa toiselle henkilölle.

Se tulee pitää näkyvillä rinnassa koko kisan ajan.

Siinä on kirjain – A, B, C, D, E, F, G, H tai J – joka ilmaisee mihin lähtöryhmään kuulut.

Sen kääntöpuoli on tarkoitettu oman nimesi ja omaisen puhelinnumerosi täyttämistä

varten sekä tiedolle siitä, onko sinulla jokin lääkitys tai vamma. Tämä helpottaa ensiapuhenkilökuntamme toimintaa, mikäli sinulle sattuisi jotain kisan aikana. Numerolapun takana on ajanottosiru, ole huolellinen, ettet vahingoita sirua hakeneuloilla tai jollain muulla.

Expossa tulee olemaan paljon väkeä torstaina ja perjantaina klo 17 jälkeen sekä lauantaina klo 10 jälkeen. Suosittelemme, että tulet torstaina tai perjantaina välttääksesi jonottamisen. Ota yhteyttä meihin, mikäli tarvitset lisätietoa.

Tarvitsetko taksia kisan jälkeen? Taksin saaminen tapahtuma-alueelle on vaikeaa katusulkujen takia. Helpointa on mennä Storängsvägenille, kääntöpaikalle ja tilata auto sinne!

LÖYDÄ TÄNNE JULKISILLA

Metro ja bussi ovat parhaita ja ympäristöystävällisimpiä kulkuneuvoja niin adidas Stockholm Marathonin Expoon kuin myös lähtöön Stadionin luona. Toinen ympäristöystävällinen ja mukava tapa on tulla tänne pyörällä, jonka voin jättää Expon ulkopuolelle, mutta ei lauantaina.

Yksinkertaisesti saavut lähtöön metron punaisella linjalla 14 kohti Mörbyn keskusta poistumalla Stadionin asemalla (n. 400 m). SL:n matkaoppaasta löydät lisätietoa osoitteesta sl.se.

Jätä auto kotiin tai jollekin Tukholman sisääntuloteiden pysäköintipaikoista. Lataa tästä pysäköintilupa, joka toimii pysäköintilupana 1–2. kesäkuuta niillä pysäköintipaikoilla, jotka on merkitty pysäköintilippuun. [Lataa lupa tästä.](#)

ZETA PASTAPARTY STADIONILLA

Kuten aina autamme sinua lataamaan akkusi kunnolla ennen lauantain kisaa. Ole mukana, kun ZETA tarjoaa hiilihydraattilatausta Stadionilla. Tarjoamme pastaa, leipää, juomaa ja mukavaa viihdettä näyttämöltä Maratonportin läheisyydessä. Zeta pastaparty on avoinna 12.00–20.00 perjantaina 31. toukokuuta. Mikäli noudat numerolappusi torstaina tai perjantaina, niin saat pastalipun. Seuraa karttaa lipun kääntöpuolella.

KILPAILUSÄÄNNÖT

adidas Stockholm Marathonilla on seuraavat ikäsarjat miehille ja naisille:

Seniorit (synt. 1985–2006), 40 v. (1980–1984), 45 v. (1975–1979), 50 v. (1970–1974), 55 v. (1965–1969), 60 v. (1960–1964), 65 v. (1955–1959), 70 v. (1950–1954), 75 v. (1945–1949), 80 v. (1944 tai aikaisemmin).

Vain juoksijat, jotka ovat syntyneet vuonna 2006 tai aikaisemmin voivat osallistua adidas Stockholm Marathonille.

adidas Stockholm Marathonille ei ole sallittua osallistua millään pyörillä kulkevilla välineillä (pois lukien pyörätuolit pyörätuolisarjassa). Tämä koskee esimerkiksi lastenvaunuja, juoksuvaunuja, rullasuksia, rullaluistimia, käsipyöriä, rullalautoja, poikkeuksena jotkin kilpailunjohdon myöntämät erikoisluvut joillekin välineille. Myöskään sauvojen käyttö ei ole sallittua.

Kisassa noudatetaan Ruotsin yleisurheiluliiton sekä kansainvälisen yleisurheiluliiton WA:n sääntöjä.

Juoksijoiden tulee noudattaa poliisin ja toimitsijoiden ohjeita. Turvallisuussyistä johtuen seurantapyöräilijän ja rullasuksien sekä rullaluistimien käyttö on kielletty kisassa.

KILPAJALKINEET

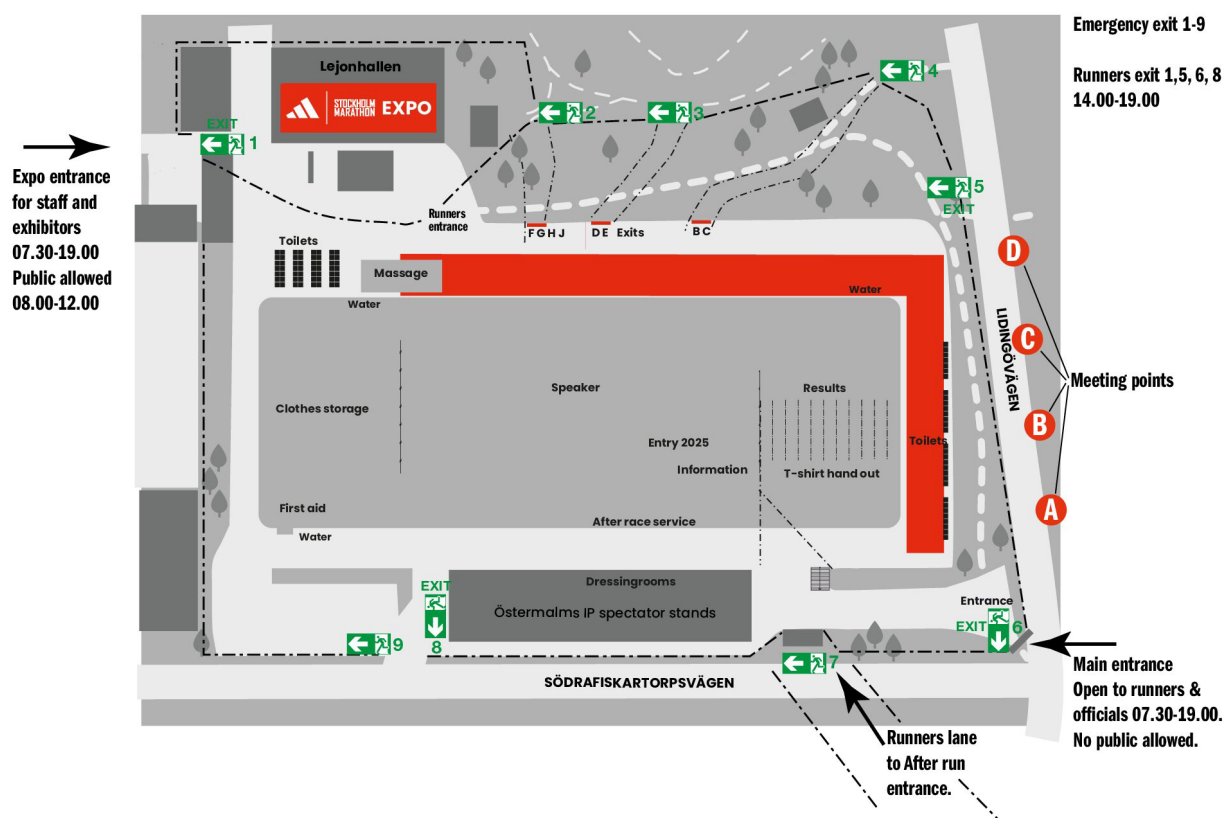
Huippujuoksijoilla, jotka juoksevat jalkineissa, jotka eivät täytä World Athleticsin ”yleisen saatavuuden” vaatimuksia, on riski tulla hylätyksi jälkikäteen tulostilasta. World Athleticsin listan hyväksytyistä jalkineista löydät [TÄÄLTÄ](#) (päivitetty 20.1.2024).

KILPAILUALUE

PUKEUTUMINEN ÖSTERMALMIN KENTÄLLÄ

Käyttämällä numerolappujen jaosta saamaasi muovipussia (kitbag) ja tarraetikettiä voit jättää vaatteesi säilytykseen ennen lähtöä. Vältä arvoesineiden mukaan ottamista kisaan. Älä jätä suljettua laukkua pussiin, sisällön tulee olla näkyvissä. Otamme vastaan Östermalmin kentällä ainoastaan sinun tavaroillesi tarkoitettuja pusseja (kitbag), jotka tulee jättää sinne viimeistään klo 11.00. Kisan jälkeen noudat muovipussisi (kitbag) numerolappua vastaan samasta paikasta, minne jätit sen ennen kisa.

Saturday June 1



PUKEUTUMINEN

Sijoitetut huippujuoksijat (lähtöryhmä A, miehet ja naiset) pukeutuvat Tukholman stadionilla. Juoksijat lähtöryhmässä B pukeutuvat Idrottshögskolan -rakennuksessa aivan Tukholman Stadionin takana. Muut mies- ja naisjuoksijat lähtöryhmissä C – J, pukeutuvat Östermalmin kentän pukuhuoneissa. Pukeutumistilat ovat avoinna klo 09.00–19.00 lauantaina 1. kesäkuuta. Älä jätä mitään pukuhuoneisiin, vaan käytä vaatesäilytystä.

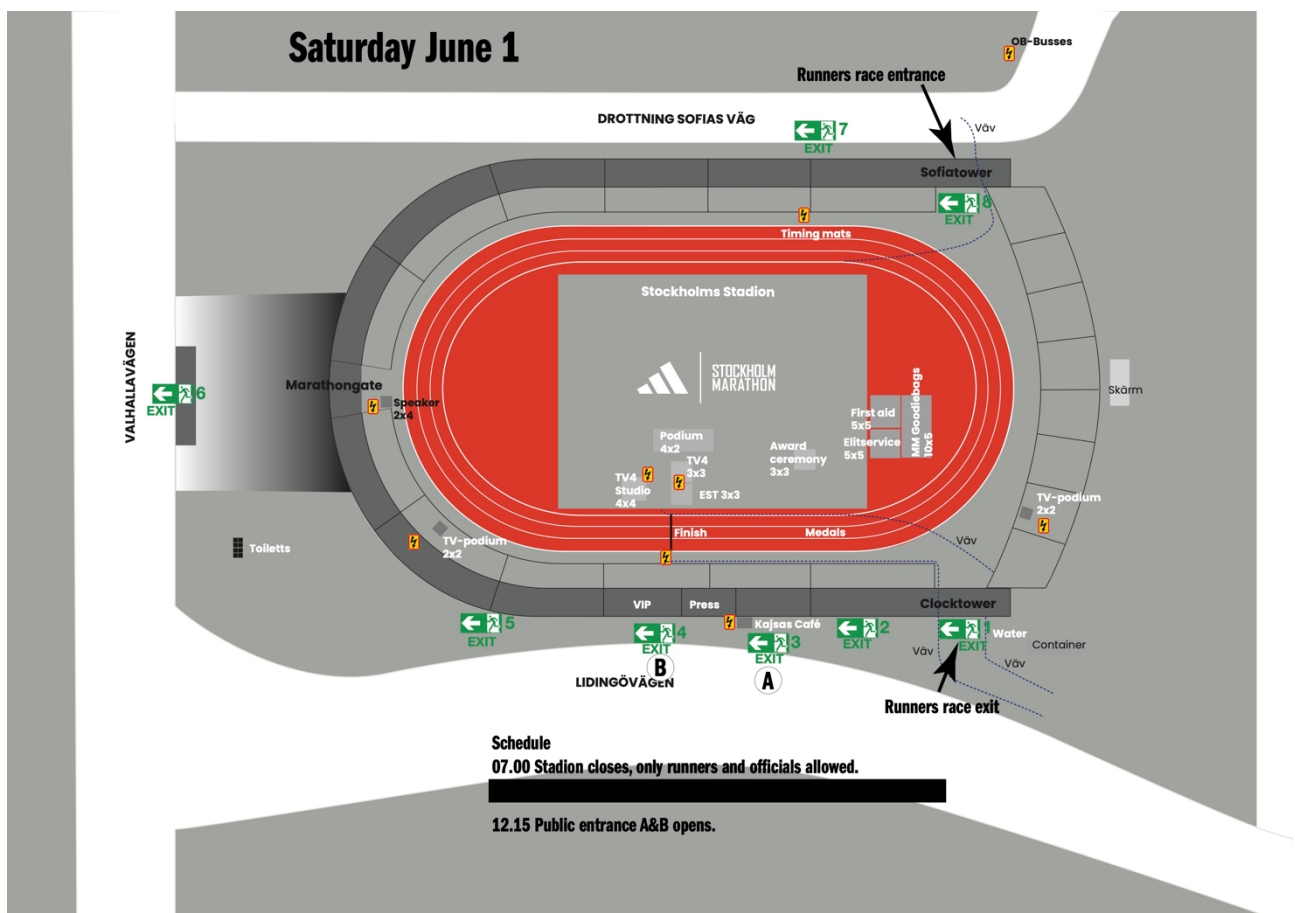
KOKOONTUMINEN ENNEN LÄHTÖÄ

Sijoitetut huippujuoksijat (lähtöryhmä A) kokoontuvat Tukholman Stadionilla. Muut juoksijat (lähtöryhmät B, C, D, E, F, G, H, J) kokoontuvat Östermalmin kentällä klo 09.00. Kaikki siirtyminen lähtökarsinoihin tapahtuu Östermalmin kentältä ja kaikilla lähtöryhmillä on oma lähtökarsina Lidingövägenillä.

Portit Lidingövägenin lähtökarsinoihin avataan klo 11.00. Sinun tulee olla omassa lähtökarsinassasi viimeistään klo 11.45 jos olet lähtöryhmässä A, B, C, D, E ja klo 11.55 jos olet lähtöryhmässä F, G, H tai J.

Östermalmin kentän kolme uloskäyntiä on merkitty selkeästi lähtöryhmien kylteillä ja lähtönumeroilla. Lähtöryhmät B ja C kulkevat suoraan Lidingövägenin portista. Lähtöryhmät D ja E kulkevat tammimäellä olevan keltaisen rakennuksen vasemmalta puolelta. Lähtöryhmät F, G, H ja J kulkevat Lejonhallenin oikealta puolelta kohti Rytarstadionia (ratsastusstadion).

Kaikkien juoksijoiden tulee olla omassa lähtökarsinassaan viimeistään 15 minuuttia ennen kutakin lähtöä. Kunkin lähtöryhmän luona oikeanpuoleisella jalkakäytävällä eli Östermalmin kentän puolella ja juoma-asemia sekä WC:tä Lidingövägenin vasemmalla puolella.



LÄHTÖ

Lähtö tapahtuu kahdessa osassa klo 12.00 ja klo 12.10 paikallista aikaa Lidingövägeniltä Östermalmin kentän ulkopuolelta.

Lähtö 1 – klo 12.00

Lähtöryhmä A: Sijoitetut huippujuoksijat, Lähtönumerot 1–300

Lähtöryhmä B: Lähtönumerot 301–1500 (pyörätuoliosanottajat vasemmalle tässä ryhmässä)

Lähtöryhmä C: Lähtönumerot 1501-4000
Lähtöryhmä D: Lähtönumerot 4501-8000
Lähtöryhmä E: Lähtönumerot 8001-12000

Lähtö 2 – klo 12.10

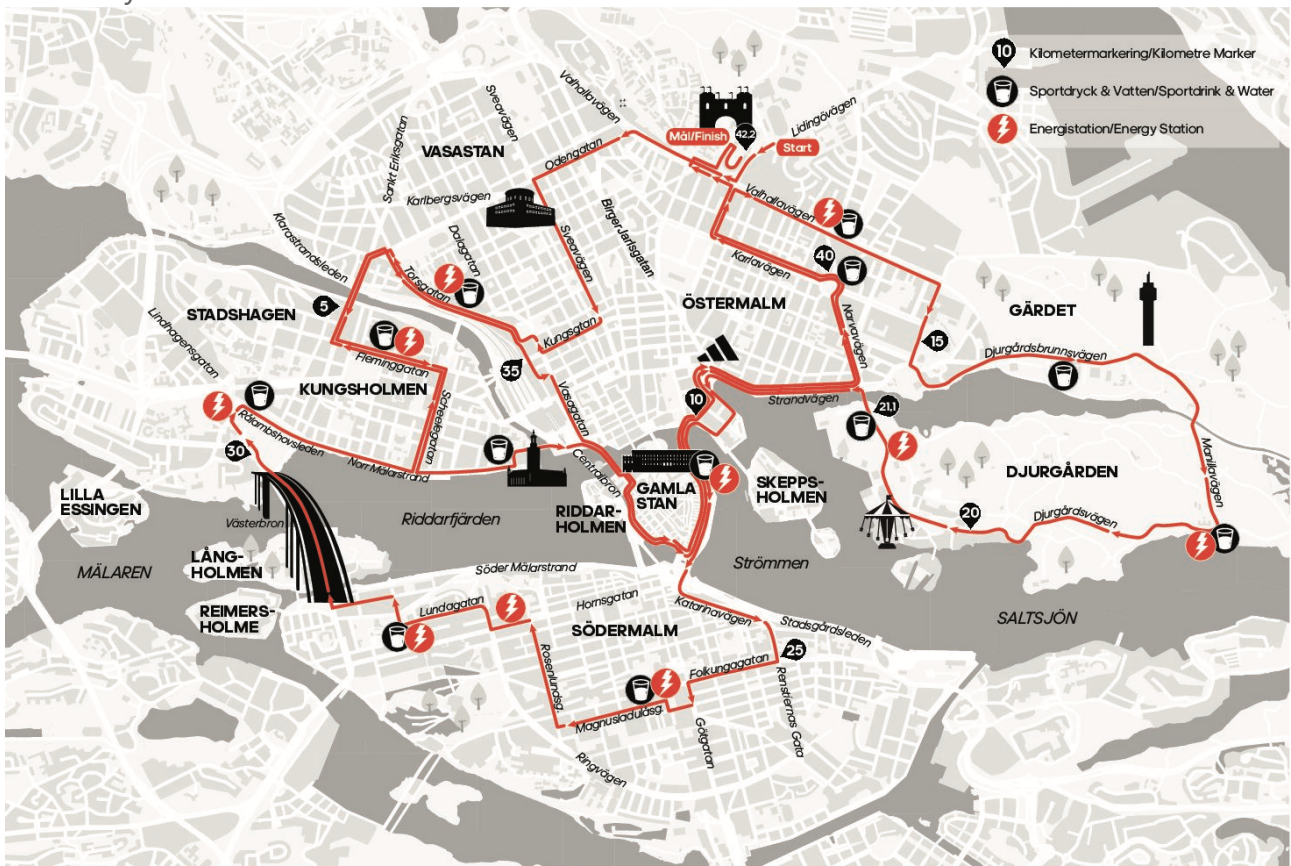
Lähtöryhmä F: Lähtönumerot 12001-16000
Lähtöryhmä G: Lähtönumerot 16001-19000
Lähtöryhmä H: Lähtönumerot 19001-23000
Lähtöryhmä J: Lähtönumerot 23001 ja suurempi

Löydät lähtönumerosi [lähtölistasta](#).

Huom! Ensimmäisten kilometrien aikana on ahdasta, joten ota rauhallisesti alussa.

REITTI

Reitti on 42 195 metriä pitkä, ja se on tarkistusmitattu Ruotsin yleisurheiluliiton ja kansainvälisen yleisurheiluliiton WA:n toimesta. Kontrollimittauksen on tehnyt AIMS:n reittien mittaaja Mikael Hill Tukholmasta toukokuussa 2023. Jokainen kilometri on merkitty selkein kyltein.



Näpäytä tästä mikäli haluat näkyviin dynaamisen kartan uuteen ikkunaan.

DYNAAMINEN GPX-TIEDOSTO GPS-KELLOON

Juoksijoiden tulee seurata poliisin ja toimitsijoiden ohjeita. Turvallisuussyistä juoksijoita ei saa seurata polkupyörillä tai rullaluistimilla. Sauvakävely ei ole sallittua kisassa.

VÄLIAJAT

Kisassa on 5:n, 10:n, 15:n, 20:n, 21,1:n (puoliväli), 25:n, 30:n, 35:n ja 40 km:n kohdilla näyttökellot kadun oikealla tai vasemmalla puolella väliaikojen tarkistamiseksi. Huomioi, että kellot käynnistyvät ensimmäisestä lähtöajasta klo 12.00, joten jos lähdit toisessa lähtöryhmässä klo 12.10, saat vähentää 10 minuuttia kellon näyttämästä ajasta.

Näissä kohdissa noteerataan väliaikasi, jotka ovat sitten mukana tulostuksessa osoitteessa www.stockholmmarathon.se. Väliajat tulevat myös diplomiisi, jonka voit ladata internetistä kisan jälkeen.

JÄNIKSET

Mikäli olet epävarma mitä vauhtia sinun kannattaisi juosta kisassa, niin voit seurata jotakin Garmin -jäniksistämme. Lyöttäydy jonkun kokeneen maratonjuoksijan mukaan, joka juoksee tasaisella vauhdilla johonkin loppuaikaan aina 3 tunnin sekä 5 tunnin 45 minuutin välillä. Jänikset juoksevat vauhteja, jotka tähtäävät seuraavanlaisiin "brutto-aikoihin", eli kunkin lähdön lähtölaukauksesta maaliviivan ylitykseen:

3.00 (loppuaika) (keskivauhti 4.16 min/km) : musta lippu (lähtöryhmä B ja C)
3.15 (loppuaika) (keskivauhti 4.37 min/km): punainen lippu (lähtöryhmä C, D)
3.30 (loppuaika) (keskivauhti 4.58 min/km): harmaa lippu (lähtöryhmä C, D, E)
3.45 (loppuaika) (keskivauhti 5.20 min/km): oranssi lippu (lähtöryhmä D, E, F)
4.00 (loppuaika) (keskivauhti 5.41 min/km): valkoinen lippu (lähtöryhmä D, E, F)
4.15 (loppuaika) (keskivauhti 6.03 min/km): keltainen lippu (lähtöryhmä E, F, G)
4.30 (loppuaika) (keskivauhti 6.24 min/km): musta lippu (lähtöryhmä F, G, H)
4.45 (loppuaika) (keskivauhti 6.45 min/km): punainen lippu (lähtöryhmä F, G, H)
5.00 (loppuaika) (keskivauhti 7.06 min/km): harmaa lippu (lähtöryhmä G, H)
5.15 (loppuaika) (keskivauhti 7.28 min/km): oranssi lippu (lähtöryhmä G, H)
5.30 (loppuaika) (keskivauhti 7.49 min/km): valkoinen lippu (lähtöryhmä G, H)
5.45 (loppuaika) (keskivauhti 8.10 min/km): keltainen lippu (lähtöryhmä H, J)

Jäniksen selkään sijoitettu lippu kertoo, mihin loppuaikaan hän tähtää. Jäniksillä on myös numerolappu selässä, joka kertoo lähtöajan. Jänisten osastolta adidas Stockholm Marathonin Expossa voit ottaa itsellesi rannenuhan, jossa on km-ajat.

MAKSIMIAIKA JA LOPPUAJAT

Maksimiaika 6,5 tuntia on poliisiviranomaisten määräämä. Reitin varrella on neljä kontrollia, joissa on ”pysäytysaika”, johon mennessä juoksijoiden tulee ohittaa kyseinen kohta voidakseen jatkaa kisaa:

21,1 km – Djurgårdsvägen viimeistään klo 15.25.

27 km – Rosenlundsgatan, viimeistään klo 16.20.

32 km – Scheelegatan viimeistään klo 17.05.

36 km – Vasabron – silta, viimeistään klo 17.45.

Maali Tukholman stadionilla suljetaan klo 18.40.

Nämä ajat ovat voimassa riippumatta siitä, koska ylitit lähtöviivan.

Mikäli joudut keskeyttämään kisan, niin voit saada kuljetuksen lähimmältä juoma-asemalta. Juoksijat, jotka eivät selviä maksimijasssa jollekin neljästä pysäytyspaikasta, kuljetetaan myös sopivaan paikkaan Stadionin/Östermalmin kentän lähelle.

Voit myös matkustaa metrolla takaisin Stadionille, jos sinulla on mukana SL-matkakortti, maksukortti tai matkapuhelin voidaksesi ostaa SL-lipun, mikäli sinulla on mobiilit verkkopankkitunnukset.

MAAILMANLUOKAN JUOKSIJAPALVELUA

adidas Stockholm Marathon tarjoaa reitin varrella ainutlaatuista maailmanluokan juoksijapalvelua.

JUOMA-ASEMAT

Yhteensä meillä on 17 juoma-asemaa. Juoma-asemilla 1, 3, 8, 12, 14, ja 16 tarjoillaan ainoastaan vettä. Kaikilla muilla asemilla tarjoillaan appelsiinin makuista Enervit Sport Isotonic –urheilujuomaa ensimmäisiltä pöydiltä punaisissa mukeissa.

- 3,8 km – Torsgatan
- 5,5 km – Fleminggatan
- 7,2 km – Stadshuset
- 9,5 km – Skeppsbron
- 12 km – Karlaplan
- 13,7 km – Valhallavägen
- 16,3 km – Djurgårdsbrunnsvägen
- 18,2 km – Manillavägen
- 21 km – Nordiska Museet
- 23,3 km – Skeppsbron
- 26 km – Magnus Ladulåsgatan
- 28,4 km – Varvsgatan
- 30,6 km – Rålambshovsparken
- 32,7 km – Fleminggatan
- 34,5 km – Torsgatan
- 37,4 km – Skeppsbron
- 40 km – Karlaplan.

Juoma-asemilla käyttämämme mokit ovat biologisesti hajoavia ja ne kerätään kisan jälkeen kierrätettäväksi Sorteran toimesta. Jokaisella juoma-asemalla on isot Sortera -jättesäkit niitä varten. Ole ystävällinen ja heitä mokit niihin.

ENERGIA-ASEMAT

Yhteensä meillä on 11 energia-asemaa. Niistä löytyy syötävää, juotavaa, suolaista ja makeaa sitä sun tätä auttaaksemme sinua jaksamaan koko matkan maaliin asti.

- 9,5 km – Skeppsbron – Simply Cola
- 13,7 km – Valhallavägen – Banaaneja
- 18,7 km – Biskoppsudden – Banaaneja
- 21 km – Nordiska Museet – Suolakurkkuja
- 23,3 km – Skeppsbron – Simply Cola
- 26 km – Magnus Ladulåsgatan – Enervit geeliä, colanmakuinen
- 27,5 km – Hornsgatan – Omenanlohkoja
- 28,4 km – Varvsgatan – Banaaneja
- 32,7 km – Fleminggatan – Lihalientä
- 34,5 km – Torsgatan – Hedelmäsokeria
- 37,4 km – Skeppsbron – Kahvia

Sinä, joka haluat itsellesi parhaat mahdolliset edellytykset kisan aikana, suosittelemme, että ostat Enervitin huoltopalvelun sisältäen kolme Carbo -geeliä, jotka tarjoillaan 8, 18 ja 36 km:n kohdilla. Mikäli missasit sen näpäyttämisen itsellesi ilmoittautumisen yhteydessä, niin sen voi ostaa tästä jälkikäteen. Voit ostaa sen myös Enervitin osastolta Exposta. Sieltä löydät myös rannenuhan, jonka tarvitset saadaksesi tilaamasi huollon reitin varrella.

AJATTELE YMPÄRISTÖÄ JA PIDÄ HUOLI ROSKISTASI REITIN VARRELLA

Mikäli päätät ottaa mukaan esim. geelipussin tai mukin käteen juoma-aseman jälkeen, niin heitä roskat asemien jälkeisiin säkkeihin. Roskien heittäminen maahan asemien välillä on kielletty ja voi johtaa hylkäämiseen. Meistä on huonoa käytöstä, kun osanottajat heittävät roskia asemien välille, josta ne päätyvät veteen tai katukaivoihin ilman, että meillä on mahdollisuutta siivota niitä. Me teemme järjestäjinä parhaamme, jotta sinulla osanottajana olisi helppo päästä eroon roskistasi juoma- ja energia-asemillamme, mutta tarvitsemme myös sinun tervettä järkeäsi roskaamisen suhteen niiden välillä. Roskien kädessä pitäminen hetken aikaa ei ole suuri uhraus ja autat meitä pitämään Tukholman kadut puhtaina kisan jälkeen.

SUIHKUASEMAT

Reitin varrella on viilentäviä suihkuja. Ångtvättbilen vastaa suihkuasemista, jotka sijaitsevat juoma-asemien väleillä.

KANNUSTUS REITIN VARRELLA

Maratonin juokseminen on toden totta tavallisuudesta poikkeava suoritus ja siksi me ja tukholmalaiset tarjoamme kannustuksen. Tarjolla on kaikkea alkaen suuresta puhallinorkesterista aina tiskijukkiin, selostajiin, live-yhtyeisiin ja kannustusjoukkoihin reitin varrella. Kaikki tämä, jotta jaksaisit koko 42195 metrin matkan.

WC:T

WC:tä löytyy Östermalmin kentältä, lähtökarsinoista Lidingövägenillä sekä kaikkien juoma-asemien läheisyydestä reitin varrella. Meillä on aina tarjolla ilmaisia kuukautissiteitä kaikissa kisoissamme infoteltassamme, jos sattuisit tarvitsemaan niitä!

ENSIAPU

adidas Stockholm Marathon on vuoden voimainkoetus, joten ole varovainen. 42 195 metriä on vaativa matka ja on tärkeää säästää voimia viimeiselle kymppille. Lääkäreitä ja ensiapuhenkilökuntaa löytyy useimmilta juoma-asemalta sekä lähdöstä ja maalista.

Ensiapuhenkilökunnan tehtävänä on antaa ensiapua ja pitää huoli, että hoitoa tarvitsevat juoksijat saavat kuljetuksen eteenpäin hoidettavaksi sairaalassa. Ensiapuhenkilökunnan tehtävänä ei ole auttaa mitä ilmeisemmin huonovointisen tai loukkaantuneen juoksijan jatkamista. Mikäli tarvitset apua päästäksesi takaisin tapahtuma-alueelle, on meillä moottoripyöräkuljetus tai keskeyttäneiden auto lähimmällä juoma-aseamalla. Ilmoita toimitsijoille, mikäli tarvitset apua.

Ota rauhallisesti! Älä osallistu ellet ole sataprosenttisen terve. Ja muista, että ei ole mikään häpeä keskeyttää, jos olet väsynyt. Mikäli olet epävarma voitko lähteä matkaan tai et, niin juttele asiasta meidän lääketieteellisen tiimimme kanssa, joka on koko lauantain ensiaputeltassa Östermalmin kentällä.

MAALI & MAALIHUOLTO

TUKHOLMAN STADION

Heti maaliintulon jälkeen Tukholman stadionilla saat oman hyvin ansaitun mitalisi. Ja Stadionin ulkopuolella heti kellotornin luona saat vesipullon, jonka saat mielelläsi pitää mukanas täyttämistä varten matkallasi alas Östermalmin kentälle ja sitten huoltoalueella. Kaikki maaliin tulleet juoksijat voivat ladata kisan jälkeen adidas Stockholm Marathonin kotisivuilta oman diplomin. Kunniapalkinnot jaetaan parhaille mies- ja naisjuoksijoille heti kisan jälkeen Tukholman Stadionilla ja lisäksi kolmelle parhaalle kussakin ikäsarjassa lähetetään hienot palkinnot postitse kisan jälkeen. Älä jää maalialueelle, vaan jatka matkaa kävellen eteenpäin Östermalmin kentälle, jossa saat parasta mahdollista palautumista.

ÖSTERMALMIN KENTTÄ

Maalin jälkeen jatkat 300 m Östermalmin kentälle, missä saat adidas Stockholm Marathon 2024 finisher-paitasi. Tulospalvelun löydät finisher-paidan jakopaikan yhteydestä.

Kun olet noutanut paitasi, sinulle tarjotaan vettä, virvoitusjuomia, välipaloja, kahvia, pullaa, hedelmiä, makkaraa ja leipää sekä alkoholiton olutta voidaksesi täyttää jälleen energiavarastosi. Täällä sinulla on hyvää aikaa ja tilaa rentoutua ja jatkaa jälkipuheita.

HIERONTA

Kisan jälkeen tarjoaa Axelsons Gymnastiska Institut hierontaa Östermalmin kentällä.

TULOKSET

KOTISIVU

Väliajat ja epäviralliset loppujat ovat nähtävillä osoitteessa: www.stockholmmarathon.se kisan aikana. Virallinen tuloslista julkaistaan noin reilu viikko kisan jälkeen.

LIVETULOKSET KISAN AIKANA

Sinun läheisesi voivat seurata sinun väliaikojasi kisan aikana sovelluksen tai tulossivujen kautta. Tulossivuilla näpäytät "Tracking and reply" ja sen jälkeen täytät sen juoksijan nimen ja/tai lähtönumeron, jota haluat seurata.

adidas Stockholm Marathon lähetetään suorana TV 4 –kanavalla klo 11.45 ja 15.30 ja TV4 Play –kanavalla klo 14–19.

SORTERA – KESTÄVÄÄ YHTEISTYÖTÄ

Jätehuollon ja kierrätyksen kumppanimme. Marathongruppen ja Sortera ovat tehneet yhteistyötä tapahtumissamme jo vuosia saadakseen niistä kestävämpiä. Vuonna 2024 otamme uuden askeleen lajittelutyössämme, jossa osanottajilla on iso rooli. Tapahtuma-alueillamme sekä lähdössä ja maalissa on nyt lajitteluasemia, joihin heität roskat omiin paikkoihinsa. Se tarkoittaa, että voit joutua kävelemään muutaman ylimääräisen metrin päästäksesi lajittelupisteillemme kilpailualueillamme. Reitin varrella juoma- ja energia- asemilla on kuten tavallista omat paikat mukeille ja jätteille. Kiitos, että etsit aina Sorteran aseman, kun heität pois roskia. Se helpottaa siivoustamme ja sinusta tulee tärkeä osa kestävää yhteistyötämme Sorteran kanssa.

TURVALLISUUSTYÖ

Jotta sinä yhdessä toimitsijoiden ja yleisön kanssa tuntisit olosi turvalliseksi sinä aikana, kun osallistut tapahtumaamme, olemme yhdessä poliisiviranomaisten kanssa päättäneet tehdä eräitä turvallisuustoimenpiteitä.

Östermalmin kentälle, joka on osanottajien kokoontumis- ja huoltopaikka ennen kisaa ja maaliintulon jälkeen, on pääsy ainoastaan osanottajilla sekä työskentelevillä toimitsijoilla. Osoitamme yleisölle ja läheisille kokoontumispaikat Lidingövägenillä heti Östermalmin kentän ulkopuolella, jossa voitte tavata kisan jälkeen. Katso Östermalmin kentän karttaa.

Juoksijat eivät saa ottaa mukaansa laukkuja (esimerkiksi reppuja) lähtökarsinoihin ja ainoastaan juoksurepuilla ja juomavyöllä varustettuna saa osallistua kisaan.

Tukholman stadionilla on täydellinen laukkukielto koko lauantain ajan 1. kesäkuuta pois lukien lapsille tarkoitettujen lasten mukana tulevat lääke- ja hoitolaukut. Meillä tulee olemaan miehitetyt sisään- ja uloskäynnit siitä lähtien kun avaan Stadionin yleisölle klo 12.15. Löydät yleisön sisäänkäsyn Lidingövägenin puoleiselta sivulta kellotornin vasemmalta puolelta. Mikäli haluat osanottajana tulla takaisin Stadionille katsomaan kisaa oman maaliintuloksen jälkeen, tulee sinulla olla mukana numerolappusi ja kaikki henkilökohtaiset tavarasi saamassasi muovipussissa (kitbag).

Katso Tukholman stadionin karttaa edempänä sivulla.

Osanottajana tulet kokemaan, että kaikkialla sekä areenojen sisäpuolella on 1. kesäkuuta enemmän turvallisuushenkilökuntaa ja vartijoita. Käänny aina heidän tai toimitsijoiden puoleen, jos haluat kysyä jotain tai päädyt tilanteeseen, joka luo sinulle epävarmuutta jollain tavoin. He ovat siellä sinua varten!

LISÄTIETOA

Mikäli sinulla on kysyttävää adidas Stockholm Marathonista, ota yhteyttä puh. 00-46 8-545 664 40 (arkisin tiistai-torstai klo 9.00–12.00 ja 13.00-15.00 Ruotsin aikaa). Tai sähköpostilla info@stockholmmarathon.se. Suomenkielistä palvelua saat osoitteesta: suomi@marathongruppen.se

Kisa on AIMS:n (Association of International Marathons and Road Races) ja Ruotsin yleisurheiluliiton hyväksymä.